

Les Aresquiers

Partez à la découverte du site Les Aresquiers :

- **l'étang d'Ingril**, où se cachent de nombreux coques et coquillages

- **les landes**, appelées «sansouires» avec leur végétation particulière que sont les salicornes

- **le bois des Aresquiers**, pinède typiquement Méditerranéenne

En arrière-plan, vous pourrez apercevoir le Massif de la Gardiole au Nord, à l'opposé de l'Etang d'Ingril.

➤ DEPART & PARKING

Env 20 m à droite avant le pont à voie unique en direction des plages en partant de Vic la Gardiole.

🌿 Le Bois des Aresquiers est un site classé ZNIEFF :

Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique
Merci de le respecter...

➤ BALISAGE

Sentiers PR®	Balilage des sentiers
	Continuité de sentier
	Changement de direction
	Mauvaise direction

En été, balades-découvertes de la faune et de la flore autour des étangs et dans le Bois des Aresquiers, organisées et commentées par le SIEL (Syndicat Mixte Des Etangs Littoraux), en partenariat avec l'Office de Tourisme de Vic la Gardiole.

Infos pratiques :

Balilage : jaune
Distance : 9 kms
Durée : 3 h
Difficulté : facile

Accessible à pied ou à VTT

!! Sol boueux en temps de pluie.

Prévoir : une paire de jumelle, une gourde, une casquette

Promenade et Randonnée PR

Suivez le guide !

- 1) L'accès au sentier par le passage piéton, face au parking. Marcher le long de l'étang sur 250 m.
- 2) Poursuivre le sentier à gauche, sur 2,5 kms, en longeant l'Etang d'Ingril. Emprunter le platelage sur 400 m jusqu'à la limite communale avec Frontignan (panneau du Conservatoire du Littoral).
- 3) Longer la clôture sur 500 m.
- 4) Emprunter le platelage à gauche sur 200 m. (près du Mas des Gardes, ancien poste de douane). Au bout, suivre à droite vers les salins de Frontignan, franchir la passerelle.
- 5) Poursuivre en face, en contournant le salin à gauche pour retrouver le chemin communal. Franchir la passerelle à nouveau et revenir par le platelage.
- 4) Continuer par le chemin en face près de la pinède.
- 3) Tourner à gauche et suivre le sentier dans la forêt, longer le grillage sur 500 m.
- 6) Au portail, aller à droite. Passer près de l'ancienne fontaine et aire de pique-nique. Continuer sur 750 m tout droit. Près de l'enclos, tourner à droite puis à gauche. Continuer sur 250 m tout droit (maison du garde à gauche). Rejoindre le portail de l'aller.

